



**JADUAL PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN, TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
PARA SUKMA XXI SARAWAK, 2024
JAWATANKUASA SUKAN DAN TEKNIKAL PERTANDINGAN**

PARA RENANG

TARIKH	MASA	PERKARA	NEGERI	TEMPAT
20/9/24	9:00-11:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	SARAWAK, SELANGOR, TERENGGANU	PUSAT AKUATIK PANDELELA RINONG PETRA JAYA
	11:00-1:00 T/HARI		SABAH, NEGERI SEMBILAN, PULAU PINANG	
	1:00-3:00 PETANG		JOHOR, KEDAH, PAHANG	
	3:00-5:00 PETANG		KUALA LUMPUR, MELAKA, LABUAN	
21/9/24	9:00-11:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	JOHOR, KEDAH, PAHANG	PUSAT AKUATIK PANDELELA RINONG PETRA JAYA
	11:00-1:00 T/HARI		SARAWAK, SELANGOR, TERENGGANU	
	1:00-3:00 PETANG		KUALA LUMPUR, MELAKA, LABUAN	
	3:00-5:00 PETANG		SABAH, NEGERI SEMBILAN, PULAU PINANG	
22/9/24	9:00-11:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	SABAH, NEGERI SEMBILAN, PULAU PINANG	PUSAT AKUATIK PANDELELA RINONG PETRA JAYA
	11:00-1:00 T/HARI		KUALA LUMPUR, MELAKA, LABUAN	
	1:00-3:00 PETANG		SARAWAK, SELANGOR, TERENGGANU	
	3:00-5:00 PETANG		JOHOR, KEDAH, PAHANG	
22/9/24	2:00 PETANG	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN		BILIK MESYUARAT, PUSAT AKUATIK PANDELELA RINONG PETRA JAYA



**JADUAL PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN, TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
PARA SUKMA XXI SARAWAK, 2024
JAWATANKUASA SUKAN DAN TEKNIKAL PERTANDINGAN**

PARA MEMANAH

TARIKH	MASA	PERKARA	NEGERI	TEMPAT
21/9/24	8:00-9:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	SARAWAK, KEDAH, JOHOR	LAPANG SASAR MEMANAH
	9:00-10:00 PAGI		SELANGOR, PERLIS, MELAKA	
	10:00-11:00 PAGI		PAHANG, KELANTAN, NEGERI SEMBILAN	
	3:00-4:00 PETANG		PERAK, TERENGGANU, SABAH	
	4:00-5:00 PETANG		PULAU PENANG, LABUAN, KUALA LUMPUR	
22/9/24	8:00-9:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	PERAK, TERENGGANU, SABAH	LAPANG SASAR MEMANAH
	9:00-10:00 PAGI		PULAU PINANG, LABUAN, KUALA LUMPUR	
	10:00-11:00 PAGI		SARAWAK , KEDAH, JOHOR	
	3:00-4:00 PETANG		SELANGOR, PERLIS, MELAKA	
	4:00-5:00 PETANG		PAHANG, KELANTAN, NEGERI SEMBILAN	
22/9/24	3:00-5:00 PETANG	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN		BILIK MESYUARAT, PUSAT AKUATIK PANDELELA RINONG PETRA JAYA



**JADUAL PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN, TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
PARA SUKMA XXI SARAWAK, 2024
JAWATANKUASA SUKAN DAN TEKNIKAL PERTANDINGAN**

PARA OLAMHRAKA

TARIKH	MASA	PERKARA	NEGERI	TEMPAT
21/9/24	8:00-9:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	SARAWAK, KEDAH, JOHOR	STADIUM SARAWAK PETRA JAYA
	9:00-10:00 PAGI		SELANGOR, PERLIS, MELAKA	
	10:00-11:00 PAGI		PAHANG, KELANTAN, NEGERI SEMBILAN	
	3:00-4:00 PETANG		PERAK, TERENGGANU, SABAH	
	4:00-5:00 PETANG		PULAU PINANG, LABUAN, KUALA LUMPUR	
22/9/24	8:00-9:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	PERAK, TERENGGANU, SABAH	STADIUM SARAWAK PETRA JAYA
	9:00-10:00 PAGI		PULAU PINANG, LABUAN, KUALA LUMPUR	
	10:00-11:00 PAGI		SARAWAK, KEDAH, JOHOR	
	3:00-4:00 PETANG		SELANGOR, PERLIS, MELAKA	
	4:00-5:00 PETANG		PAHANG, KELANTAN, NEGERI SEMBILAN	
22/9/24	3:00-5:00 PETANG	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN		HOTEL PENVIEW, KUCHING



**JADUAL PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN, TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
PARA SUKMA XXI SARAWAK, 2024
JAWATANKUASA SUKAN DAN TEKNIKAL PERTANDINGAN**

BOCCIA

TARIKH	MASA	PERKARA	NEGERI	TEMPAT
21/9/2024	8:00-12:00 T/HARI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	TERENGGANU	DEWAN PERSATUAN BOLA KERANJANG SARAWAK, KUCHING
			PAHANG	
			PERAK	
			LABUAN	
			NEGERI SEMBILAN	
			JOHOR	
			SARAWAK	
			KUALA LUMPUR	
			SELANGOR	
	1:00-4:00 PETANG		MELAKA	
			PULAU PINANG	
			KELANTAN	
			SABAH	
22/9/2024	8:00-12:00 T/HARI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	SELANGOR	DEWAN PERSATUAN BOLA KERANJANG SARAWAK, KUCHING
			SARAWAK	
			KUALA LUMPUR	
			MELAKA	
			PULAU PINANG	
			KELANTAN	
			SABAH	
	2:00-4:00 PETANG		TERENGGANU	
			PAHANG	
			PERAK	
			LABUAN	
			NEGERI SEMBILAN	
			JOHOR	
22/9/2024	10:00 PAGI	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN		DEWAN PERSATUAN BOLA KERANJANG SARAWAK, KUCHING



**JADUAL PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN, TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
PARA SUKMA XXI SARAWAK, 2024
JAWATANKUASA SUKAN DAN TEKNIKAL PERTANDINGAN**

PARA POWERLIFTING

TARIKH	MASA	PERKARA	NEGERI/CATATAN	TEMPAT
21/9/2024	9:00-10:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	SARAWAK	DEWAN SERBAGUNA, JABATAN BELIA DAN SUKAN, KUCHING
	10:00-10:05 PAGI		BLACKOUT CLEANING	
	10:05-11:05 PAGI		KEDAH, PERAK, LABUAN	
	11:05-11:15 PAGI		BLACKOUT CLEANING	
	11:15-12:15 T/HARI		JOHOR, PERLIS, PULAU PINANG	
	12:15-12:25 T/HARI		BLACKOUT CLEANING	
	2:15-3:15 PETANG		KELANTAN, SABAH, PAHANG	
	3:15-3:20 PETANG		BLACKOUT CLEANING	
	3:20-4:20 PETANG		NEGERI SEMBILAN, MELAKA, SELANGOR, TERENGGANU	
	4:20-4:25 PETANG		BLACKOUT CLEANING	
22/9/2024	9:00-10:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	KELANTAN, SABAH, PAHANG	DEWAN SERBAGUNA, JABATAN BELIA DAN SUKAN, KUCHING
	10:00-10:05 PAGI		BLACKOUT CLEANING	
	10:05-11:05 PAGI		NEGERI SEMBILAN, MELAKA, SELANGOR, TERENGGANU	
	11:05-11:15 PAGI		BLACKOUT CLEANING	
	11:15-12:15 T/HARI		SARAWAK	
	12:15-12:25 T/HARI		BLACKOUT CLEANING	
	2:15-3:15 PETANG		KEDAH, PERAK, LABUAN	
	3:15-3:20 PETANG		BLACKOUT CLEANING	
	3:20-4:20 PETANG		JOHOR, PERLIS, PULAU PINANG	
	4:20-4:25 PETANG		BLACKOUT CLEANING	
23/9/2024	9:00-10:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	KEDAH, PERAK, LABUAN	DEWAN SERBAGUNA, JABATAN BELIA DAN SUKAN, KUCHING
	10:00-10:05 PAGI		BLACKOUT CLEANING	
	10:05-11:05 PAGI		JOHOR, PERLIS, PULAU PINANG	

	11:05-11:15 PAGI		BLACKOUT CLEANING	
	11:15-12:15 T/HARI		KELANTAN, SABAH, PAHANG	
	12:15-12:25 T/HARI		BLACKOUT CLEANING	
	2:15-3:15 PETANG		NEGERI SEMBILAN, MELAKA, SELANGOR, TERENGGANU	
	3:15-3:20 PETANG		BLACKOUT CLEANING	
	3:20-4:20 PETANG		SARAWAK	
	4:20-4:25 PETANG		BLACKOUT CLEANING	
23/9/2024	9:00 PAGI	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN		DEWAN SERBAGUNA, JABATAN BELIA DAN SUKAN, KUCHING



**JADUAL PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN, TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
PARA SUKMA XXI SARAWAK, 2024
JAWATANKUASA SUKAN DAN TEKNIKAL PERTANDINGAN**

PARA LAWN BOWLS

TARIKH	MASA	PERKARA	NEGERI	TEMPAT
21/9/24	9:00-11:00 PAGI DAN 1:00-3:00 PETANG	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	SARAWAK	ARENA LAWN BOWLS SARAWAK, PETRA JAYA KUCHING
			SELANGOR	
			NEGERI SEMBILAN	
			LABUAN	
			MELAKA	
			PERAK	
			PAHANG	
	11:00-1:00 PETANG DAN 3:00-5:00 PETANG		KELANTAN	
			TERENGGANU	
			KUALA LUMPUR	
			JOHOR	
			SABAH	
	10:00-11:00 PAGI		PERLIS	
			PULAU PINANG	
	3:00-4:00 PETANG		SARAWAK, KEDAH, JOHOR	
			SELANGOR, PERLIS, MELAKA	
	4:00-5:00 PETANG		PAHANG, KELANTAN, NEGERI SEMBILAN	
21/9/24	2:00 PETANG	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN		BILIK MESYUARAT STADIUM PERPADUAN, PETRA JAYA KUCHING



**JADUAL PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN, TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
PARA SUKMA XXI SARAWAK, 2024
JAWATANKUASA SUKAN DAN TEKNIKAL PERTANDINGAN**

PARA BADMINTON

TARIKH	MASA	PERKARA	NEGERI	TEMPAT
22/9/24	8:00-9:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	SABAH, KEDAH	DEWAN PERSATUAN BADMINTON SARAWAK, BDC KUCHING
	9:00-10:00 PAGI		SARAWAK, SELANGOR, TERENGGANU	
	10:00-11:00 PAGI		MELAKA, TERENGGANU, JOHOR	
	11:00-12:00 T/HARI		PULAU PINANG, LABUAN, PERAK, NEGERI SEMBILAN, PAHANG	
	12:00-1:00 PETANG		KELANTAN, PERLIS, KUALA LUMPUR	
	1:00-2:00 PETANG		SELANGOR, SARAWAK, TERENGGANU	
	2:00-3:00 PETANG		KEDAH, TERENGGANU, MELAKA	
	3:00-4:00 PETANG		KUALA LUMPUR, KELANTAN, PERLIS, PULAU PINANG, LABUAN	
	4:00-5:00 PETANG		NEGERI SEMBILAN, PAHANG, SABAH	
	5:00-6:00 PETANG		JOHOR, PERAK	
22/9/24	3:00 PETANG	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN		BANQUET HALL 1, HOTEL 56, JALAN TUN JUGAH SARAWAK



**JADUAL PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN, TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
PARA SUKMA XXI SARAWAK, 2024
JAWATANKUASA SUKAN DAN TEKNIKAL PERTANDINGAN**

PARA PING PONG

TARIKH	MASA	PERKARA	NEGERI		TEMPAT
			MEJA 1-4	MEJA 5-8	
22/9/24	8:30-10:00 PAGI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	SELANGOR	PULAU PINANG	DEWAN SJK CHUNG HUA NO. 3, JALAN PADUNGAN
	10:00-11:30 PAGI		TERENGGANU	SARAWAK	
	11:30-1:00 T/HARI		PERLIS	NEGERI SEMBILAN	
	1:00-2:30 PETANG		SABAH	PERAK	
	2:30-4:00 PETANG		JOHOR	MELAKA	
	4:00-5:30 PETANG		KELANTAN	LABUAN/ KUALA LUMPUR	
22/9/24	2:00 PETANG	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN			BILIK MESYUARAT DEWAN SJK CHUNG HUA NO. 3, JALAN PADUNGAN



**JADUAL PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN, TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN
PARA SUKMA XXI SARAWAK, 2024
JAWATANKUASA SUKAN DAN TEKNIKAL PERTANDINGAN**

PARA TENPIN BOLING

TARIKH	MASA	PERKARA	NEGERI	TEMPAT
23/9/24	10:00-12:00 T/HARI	PEMERIKSAAN PERALATAN DAN LATIHAN PENYESUAIAN	JOHOR, SABAH	MEGALANES E-MART BATU KAWA, KUCHING
			PERAK, LABUAN	
			PULAU PINANG, NEGERI SEMBILAN	
			SELANGOR, TERENGGANU	
	2:00-4:00 PETANG		KUALA LUMPUR, MELAKA	
			PAHANG, PERLIS	
			KEDAH, SARAWAK	
			SARAWAK	
22/9/24	11:00-12:30 T/HARI	TAKLIMAT PENGURUS PASUKAN		BILIK MESYUARAT MEGALANES E-MART BATU KAWA, KUCHING